

МБОУ «Муралинская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю



Директор школы :
Р.З.Музаффарова

МЕНЮ НА 28.09.2023г.

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	ОБЕД					
1	Рассольник ленинградский на м/к бульоне	250/10	5,0	7,1	17,1	152,1
2	Пюре картофельное	130	2,7	4,1	18,6	122,1
3	Рыба припущенная	60	10,3	2,7	0,4	67,4
3	Чай с сахаром	200	0,1	0	5	20,6
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			20,9	14,2	59,6	450,4
	ИТОГО на 1 ученика:	51 рубля				
	Из бюджета	8,80 руб.				